

**KURIER ZAGŁĘBIA**<https://www.facebook.com/Fundacja-Wspierania-Rozwoju-Zasob%C3%B3w-Ludzkich-Nasze-Zag%C5%82%C4%99bie-746964942019191/>**STYCZEŃ 2017****ISSN: 2450-8519**

Na podstawie doświadczeń wolontariuszy -"Szlachetnej Paczki" - Stowarzyszenie Wiosna, opracowało "Raport o biedzie". Wynika z niego m.in., że co druga rodzina ma zaległości z opłatami, pożyczkami, kredytami; co trzeci senior nie może wydać więcej niż 7 zł dziennie, żeby nie popaść w długi; co piąta rodzina wielodzietna mieszka razem w jednym pokoju; także co piąta rodzina wydaje na mieszkanie więcej niż połowę swoich dochodów, a co szósta rodzina żyje bez łązienki. Dane zebrane przez wolontariuszy pokazują także, że blisko 15 proc. rodzin, dotkniętych chorobą lub niepełnosprawnością, ma dziennie do dyspozycji 1,60 zł. na osobę. To mniej niż cena bochenka chleba. Potrzebujący, zapytani o szczególne upominki, jakie chcieliby otrzymać, najczęściej wymieniali przedmioty, które dla wielu mogą się wydawać "zwykłą rzeczą", jak np. kawa rozpuszczalna, pierś z kurczaka czy choinka. Z kolei najczęstsza odpowiedź na pytanie "Co jest dla państwa najtrudniejsze?" brzmiała: "Brak odpoczynku i brak możliwości wystarczającej regeneracji". Niezaspokojone potrzeby związane z przestrzenią fizyczną i emocjonalną są częstym problemem, zwłaszcza w rodzinach wielodzietnych, gdzie na jedną osobę przypada jedna trzecia pokoju, a proste czynności, takie jak ciepły prysznic czy wspólnie zjedzona kolacja, są niemożliwe, ponieważ brakuje zaplecza sanitarnego. Najtrudniejsze - mentalne - skutki biedy, które wpędzają potrzebujących w błędne koło, to "niskie poczucie własnej wartości i wrażenie uwięzienia w trudnej teraźniejszości". Siła tych odczuć - jest "porównywalna z bólem fizycznym". "szczególnie ważne jest więc wsparcie społeczne otoczenia i wzrost wrażliwości społecznej na ludzi wykluczonych". Popadaniu w ubóstwo najczęściej towarzyszą: choroba lub samotność w rodzinie, samotne rodzicielstwo, wielodzietność, nagłe nieszczęście, starość i samotność. Raport o biedzie to dotknięcie człowieka". Potrzebna jest nie tylko pomoc materialna, ale też pomoc prawna, lekarska i pomoc seniorom. Zmienia się Polska bieda i zmienia się polskie społeczeństwo. Nie zapominajmy o tym!!

Redaktor Naczelny dr Tomasz Grad



..... jedzenie jak u mamy



rabat 20%*
na posiłek

Jesteśmy w M w Czeladzi

SAM wybierasz i nakładasz co chcesz i ile chcesz my tylko ważymy jedna cena na wszystko

Proponujemy również gotowe zestawy obiadowe w stałej cenie (szczegóły w Restauracji)

bez kostek, proszków i polepszaczy

*Dotyczy jedzenia „na wagę” w porze obiadu
Kupon ważny do końca 2016r.

W dzisiejszym wydaniu

- ◆ Nowe szkolenia fundacji
- ◆ Kilka uwag o pozwach zbiorowych
- ◆ Co to jest osteoporoza
- ◆ Gimnazjum nr 3 w Czeladzi
- ◆ Sport w zimie
- ◆ Tajemnicze miejsca w Zagłębiu
- ◆ Pałac Kultury Zagłębia poleca
- ◆ Redaktor Julek poleca
- ◆ Podopieczni fundacji
- ◆ Jak na razie czyli wieloletni efekt programu 500+
- ◆ Ostatnie działania fundacji

GABINET TRYCHOLOGII

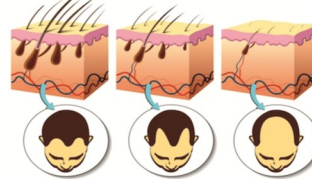
DLA PIĘKNYCH WŁOSÓW I ZDROWEJ SKÓRY GŁOWY

BADANIE SKÓRY GŁOWY I WŁOSÓW

Specjalizujemy się w: **Diagnostyce / Leczeniu / Zapobieganiu**

DZIĘKI NATURALNEJ PIELĘGNACJI WŁOSÓW I SKÓRY GŁOWY POMAGAMY W DOŁĘGLIWOŚCIACH TAKICH JAK:

- WYPADANIE WŁOSÓW
- ŁYSIENIE CAŁKOWITE
- ŁYSIENIE PLACKOWATE
- ŁUPIEŻ
- ŁUSZCZYCA
- TŁUSTA SKÓRA GŁOWY
- SWĘDZENIE SKÓRY GŁOWY
- PRZETŁUSZCZANIE SKÓRY GŁOWY
- WŁOSY SUCHE I ZNISZCZONE
- REWITALIZACJA WŁOSÓW I SKÓRY GŁOWY
- KLASYFIKACJA DO PRZESZCZEPU WŁOSÓW METODĄ „SAFER”
- TERAPEUTYCZNA KOLORYZACJA WŁOSÓW
- KARBOKSYTERAPIA, OKSYBRAZJA, MASAŻ TLENOWY, MEZOTERAPIA TLENOWA



CENTRUM TRYCHOLOGII
ul. Frankiewicza 9 (I piętro)
41-207 Sosnowiec
tel. 732 969 732 / 732 989 732

centrumtrychologii@gmail.com
<http://www.trychologososnowiec.pl/>



Kilka uwag o pozwach zbiorowych

Ze względu na fakt, że w ostatnich latach wzrosło znaczenie pozwów zbiorowych, m.in. w związku z pozwami tzw. frankowiczów, czy też przeciwko firmie, będącej piramidą finansową, przedstawiam Państwu kilka uwag dotyczących tej nietłatwej tematyki. Problematykę tzw. pozwów zbiorowych reguluje *ustawa z dnia 17 grudnia 2009 r. o dochodzeniu roszczeń w postępowaniu grupowym*. Ustawa ta ma zastosowanie w sprawach o roszczenia o ochronę konsumentów, z tytułu odpowiedzialności za szkodę wyrządzoną przez produkt niebezpieczny oraz z tytułu czynów niedozwolonych, z wyjątkiem roszczeń o ochronę dóbr osobistych. Przepisy tej ustawy miały – w założeniu – ułatwić i uprościć postępowanie sądowe grupy osób o podobnych roszczeniach. Jednak regulacja tej ustawy zawiera pewne unormowania, które w jej praktycznym stosowaniu mogą utrudniać dochodzenie tych roszczeń. Oto niektóre z nich. Postępowanie grupowe w sprawach o roszczenia pieniężne jest dopuszczalne tylko wtedy, gdy wysokość roszczenia każdego członka grupy została ujednoczona przy uwzględnieniu wspólnych okoliczności sprawy. Dochodzone roszczenia muszą zatem być jednorodne, czyli jednego rodzaju oraz oparte na jednakowej podstawie faktycznej. Inną przeszkodą faktyczną może się okazać nieopłacalność prowadzenia takiego postępowania przez kancelarię prawniczą (przesłanka sensu stricto) lub roszczenia, których istotne okoliczności faktyczne są wspólne (przesłanka sensu largo). Oczywiście mogą istnieć nieznaczne różnice pomiędzy indywidualnymi podstawami roszczeń, jednak niezbędne jest, aby istotne okoliczności faktyczne uzasadniały żądanie wspólne dla wszystkich roszczeń. Innym poważnym ograniczeniem dochodzenia roszczeń w postępowaniu grupowym, jest możliwość żądania przez pozwanego zabezpieczenia kosztów procesu w postaci kaucji w wysokości do 20 % wartości przedmiotu sporu. Może się to okazać sporą kwotą, którą muszą zgromadzić powodowie. Pozwany, składając wniosek o zobowiązanie powoda do złożenia kaucji na zabezpieczenie kosztów procesu, winien uprawdopodobnić po pierwsze, że wytoczone przeciwko niemu powództwo jest oczywiście bezasadne lub że jego uwzględnienie jest mało prawdopodobne, a zatem nosi cechy „pieniactwa procesowego”, a po drugie, że brak ustanowienia kaucji na zabezpieczenie jego przyszłego roszczenia o zasądzenie zwrotu kosztów procesu uniemożliwi lub poważnie utrudni ich egzekucję od strony powodowej. Inną przeszkodą faktyczną może się okazać nieopłacalność prowadzenia takiego postępowania przez kancelarię prawniczą. Bowiem obowiązuje tu przymus adwokacko – radcowski, a więc obowiązek prowadzenia tego postępowania przez adwokata lub radcę prawnego. Jeśli wartość przedmiotu sporu jest niska, nie znajdzie się kancelaria chętna do poprowadzenia takiej sprawy. Są to długotrwałe, pracochłonne procesy sądowe wymagające zaangażowania często kilku osób dodatkowo zatrudnionych w kancelarii. Tytułem przykładu podam kilka dat i faktów dotyczących największej „sprawy grupowej”. Dotyczyła ona sporu z bankiem w zakresie kredytów hipotecznych. W grudniu 2010 r. wpłynął pozew do Sądu Okręgowego (sądem właściwym do rozpatrzenia sprawy w I instancji jest Sąd Okręgowy, a nie Rejonowy). W maju 2011 r. Sąd uznał iż powództwo nadaje się do rozpoznania w postępowaniu grupowym. Bowiem postępowanie grupowe składa się z trzech faz. Pierwsza dotyczy dopuszczalności rozpoznania sprawy w postępowaniu grupowym i nazywana jest czasem „fazą certyfikacji”. Powód obowiązany jest udowodnić, że roszczenia członków grupy nadają się do rozpatrzenia w procedurze przewidzianej ustawą. Konieczne jest, aby roszczenia były jednego rodzaju oraz by wynikały z tej samej lub takiej samej podstawy faktycznej. W trakcie drugiej fazy dochodzi do ostatecznego ustalenia składu osobowego grupy, a jej elementem jest w szczególności ogłoszenie w prasie o wszczęciu postępowania grupowego (a więc są to kolejne koszty procesowe dla powodów na zamieszczenie ogłoszenia prasowego). Każdy, komu przysługuje roszczenie spełniające określone warunki, może w oznaczonym terminie przystąpić do grupy, a pozwany może podnieść zarzuty co do członkostwa określonych osób w grupie lub podgrupach. Trzecia faza postępowania grupowego przebiega co do zasady w myśl ogólnych przepisów przewidzianych w Kodeksie postępowania cywilnego. Kończyć się ona powinna merytorycznym rozstrzygnięciem sprawy grupowej co do istoty sprawy. Wracając do tematu – rozstrzygnięcie z maja 2011 roku zostało zaskarżone przez bank (pozwanego), ale we wrześniu 2011 r., Sąd Apelacyjny prawomocnie oddalił zażalenie pozwanego. Sprawa wróciła wówczas do Sądu Okręgowego. W grudniu 2011 r. na posiedzeniu Sąd ustalił treść ogłoszenia oraz zdecydował, że zostanie ono opublikowane w dodatku „Komunikaty” w Gazecie Wyborczej. Ogłoszenie zostało opublikowane w styczniu 2012 r. Osoby zainteresowane przystąpieniem do grupy miały 2 miesiące od dnia publikacji ogłoszenia, aby złożyć oświadczenie o przystąpieniu do grupy oraz oświadczenie o zgodzie co do osoby reprezentanta grupy. Do dnia 31 marca 2012 r. do grupy w sumie przystąpiło 1247 osób, a we wrześniu 2012 r. Sąd wydał postanowienie, które ustaliło ostateczny skład osobowy grupy. Wartość przedmiotu sporu wyniosła 5 mln zł. Formalny etap postępowania zakończył się jednak dopiero po prawomocnym rozstrzygnięciu Sądu Apelacyjnego w przedmiocie gotówkowej kaucji na zabezpieczenie przyszłych ewentualnych roszczeń banku o zwrot na jego rzecz kosztów procesu. W listopadzie 2012 r. Sąd Apelacyjny prawomocnie oddalił w całości zażalenie banku w przedmiocie kaucji w kwocie 607.006 zł. W czerwcu 2013 r. odbyła się pierwsza rozprawa merytoryczna przed Sądem Okręgowym. W lipcu 2013 r. Sąd ogłosił wyrok i orzekł, że bank, pobierając raty kredytu od konsumentów (członków grupy), pobierał je częściowo bezprawnie, a kwoty te podlegają zwrotowi wraz z odsetkami ustawowymi (wyrok Sądu Okręgowego w Łodzi z dnia 3 lipca 2013 r., sygn.). Pozwany złożył apelację. W kwietniu 2014 r. zapadł wyrok Sądu Apelacyjnego, który oddalił w całości apelację banku, a tym samym podtrzymał rozstrzygnięcie Sądu Okręgowego (wyrok Sądu Apelacyjnego w Łodzi z dnia 30 kwietnia 2014 r.). Jak widać proces w obu instancjach trwał kilka lat i wyrok jest prawomocny, jednak bank zapowiedział złożenie skargi kasacyjnej (nadzwyczajnego środka zaskarżenia) do Sądu Najwyższego.

Źródła:- Raport Helsińskiej Fundacji Praw człowieka – Pozwy grupowe doświadczenia po 4 latach ,Warszawa, lipiec 2014;- Postanowienie Sądu Najwyższego z dnia 28 stycznia 2015 r. (I CSK 533/14);- Postanowienie Sądu Apelacyjnego w Warszawie z dnia 6 lutego 2015 r. (I ACz 43/15);- Postanowienie Sądu Apelacyjnego w Gdańsku z dnia 14 maja 2013 r. (I ACz 464/13);- Postanowienie Sądu okręgowego w Łodzi z dnia 6 maja 2011 r. (II C 1693/10);- Wyrok Sądu Okręgowego w Łodzi z dnia 3 lipca 2013 r., (II C 1693/10);- Wyrok Sądu Apelacyjnego w Łodzi z dnia 30 kwietnia 2014 r., (I ACa 1209/13)

adw. dr Mariusz Poślednik

Fundacja prowadzi
nieodpłatny punkt
konsultacji:

- Logopedyczne
- Pedagogiczne
- Prawne
- Mediacyjne
- Komunikacyjne

Biurowo Fundacji: Czeladź ul.
Bytomska 62

Kontakt telefoniczny:

tel. 576473385

Poradnik Fundacji na stronie .
www.fundacjanaszczeglebie.com.pl

Druki aplikacyjne do pobrania
na stronie fundacji

www.fundacjanaszczeglebie.com.pl

Znajdź nas na Facebooku

[https://www.facebook.com/
Fundacja-Wspierania-Rozwoju-
Zasob%C3%B3w-Ludzkich-
Nasze-Zag%C5%82%C4%99bie-
746964942019191/?ref=hl](https://www.facebook.com/Fundacja-Wspierania-Rozwoju-Zasob%C3%B3w-Ludzkich-Nasze-Zag%C5%82%C4%99bie-746964942019191/?ref=hl)

Nawiązaliśmy współpracę z
Kulczyk Foundation

Z ostatnich działań Fundacji:

1. 80 paczek bożonarodzeniowych dla osób samotnych z terenu Będzina, Czeladzi i Sosnowca
2. Ponad czterysta upominków mikołajkowych dla dzieci ze świetlic środowiskowych
3. Dofinansowanie 3 turnusów rehabilitacyjnych dla naszych podopiecznych

KURIER ZAGŁĘBIA



Co to za miejsce i gdzie się znajduje?
Wystarczy przesłać na meila fundacji: fundacjanaszczaglebie@gmail.com, prawidłową odpowiedź aby wziąć udział w losowaniu cennej nagrody. A jest nią - zestaw kosmetyków i gadżetów.
ZAPRASZAMY!!!



Sport i nie tylko – zima



Fat biking – jazda na rowerze z nietypowymi kołami.

Duże widelce i ogromne opony z pewnością przypadną do gustu entuzjastom jednośladów. Jazda na rowerze zimową porą to dla wielu osób „mission impossible”, co nie zmienia faktu, że odważnych nie brakuje. Bezpieczeństwo i komfort nawet w największe śnieżycy? Brzmi jak absurd, ale to prawda. Rower tego typu przystosowany jest do jazdy nawet w najtrudniejszych warunkach, dzięki czemu błyskawicznie podbił amerykański rynek. Co więcej, powstaje również wiele miejsc, w których bez najmniejszego problemu można go wypożyczyć. Czas, aby jazda na rowerze zimą również zakorzeniła się w Polsce.

Skijoring – na narty z psami.

Sport, polegający na wyścigu narciarzy ciągniętych przez zwierzęta (zazwyczaj konia lub psi zaprzęg). Skijoring był dyscypliną pokazową na II Zimowych Igrzyskach Olimpijskich rozgrywanych w St. Moritz w 1928 roku. Zawody w tej dyscyplinie popularne są zarówno w Europie (m.in. w Polsce i Szwajcarii), jak i w Ameryce Północnej (Kanadzie).

Snowshoeing – rakiety śnieżne i bieganie

Jeżeli bieganie w zwykłych butach treningowych po śniegu przerasta Twoje możliwości, to powinieneś koniecznie zaopatrzyć się w rakiety śnieżne, które zapewnią Ci należyte bezpieczeństwo podczas aktywności fizycznej. Długie spacery lub biegi z pewnością będą miały pozytywny wpływ zarówno na Twoje zdrowie, jak i sylwetkę. Co ciekawe, w Stanach Zjednoczonych regularnie odbywają się oficjalne zawody w tej dyscyplinie.



Shovel racing – wyścig „łopat”

Dzieciaki uwielbiają jazdę na sankach lub jabłuszku – to przecież doskonała zabawa. Mimo to cały czas powstają nowe pomysły, które mają urozmaicić zjazd ze stromych pagórków. Jednym z nich jest wyścig łopat. Wystarczy sięgnąć po wystarczająco dużą i wytrzymałą, a następnie ruszyć na pobliską górkę ze znajomymi. Co najciekawsze, oficjalne turnieje dla tej „dyscypliny” odbywają się w Angel Fire Resort w Nowym Meksyku.

Odświeżamy sucharki czyli z cyklu mąż i żona

1. Cześć stary, słyszałem, że się ożeniłeś.

- Ożeniłem się?
- Musisz być szczęśliwy?
- Muszę!!!!

2. Sędzia do oskarżonej:

- A więc nie zaprzecza pani, że zastrzeliła męża podczas transmisji z meczu piłkarskiego?
- Nie, nie zaprzeczam.
- A jakie były jego ostatnie słowa?
- Oj strzelaj, prędzej, strzelaj....

3. Marynarz po powrocie z dalekiego rejsu pyta żonę:

- Co powiesz o tej małpcę, którą przysłałem Ci z Afryki?
- Jeżeli mam być szczerą, to wołę cielęcinę...

4. Mąż wraca z imprezy o czwartej nad ranem. Zapala światło i widzi żonę z wałkiem w ręce.

- Zwirowałaś! O czwartej rano kluski robisz?!

5. Kochanie, jak ci smakował obiad, który dziś ugotowałam?

- Dlaczego ty stale dążysz do kłótni?!

6. Wraca żona do domu po urlopie, patrzy... A w domu ani mebelka, zostały gołe ściany. Wnerwiona leci do męża i od razu krzyczy:

- łobuzie. Gdzie meble, telewizor, lodówka i cała reszta?
- Sprzedałem.
- A gdzie pieniądze?
- W worach.
- A gdzie wory?
- A tu... Pod oczami

7. Rozmowa w pracy:

- Moja żona jest cudowna.

Wieczorem, gdy wracam z pracy, ona całuje mnie, pomaga się rozebrać, zdejmuje mi buty, zakłada kapcie i gumowe rękawiczki.

- A po co gumowe rękawiczki.
- żeby wygodniej się myło naczynia.

8. Pani mąż wygląda w tym nowym ubraniu wyśmienicie!

- To nie jest nowe ubranie, to jest nowy mąż



Diamantowe piękno w każdej z nas

Nowoczesna dermatychologia w połączeniu z suplementacją ziołową jako sposób na piękne włosy i zdrową skórę głowy. DERMOTRYCHOLOGIA KAPYDERM to dziedzina, która zajmuje się diagnostyką i monitorowaniem schorzeń skóry głowy i włosów oraz właściwym postępowaniem terapeutycznym. Pomaga we wszystkich procesach łysienia, wypadania włosów i innych dolegliwościach, takich jak: łupież, łuszczyca, łojotokowe zapalenie skóry głowy, przetłuszczanie czy łojotok. Trycholog po postawieniu odpowiedniej diagnozy oraz znalezieniu przyczyny wypadania włosów, dobiera odpowiednią kurację indywidualnie dopasowaną do każdego schorzenia. **Jednym z czynników powodujących problemy z włosami i dolegliwości dotyczące skóry głowy są błędy kulinarne.** Wciąż świadomość wielu z nas w tej dziedzinie jest zbyt niska, stąd bagatelizujemy kwestię utrzymania zdrowia, co niestety najczęściej skutkuje przewlekłymi powikłaniami. O konieczności edukacji w tym zakresie świadczą niechlubne statystyki wzrostu zachorowań Polaków, jak również fakt spożywania coraz większej ilości przeróżnych leków. Taka sytuacja ma również wpływ na stan naszej skóry głowy, włosów jak i paznokci. Dlatego SUPLEMENTACJA ZIOŁOWA NATURE'S SUNSHINE oraz KAPYDERM JEST OBECNIE KONIECZNOŚCIĄ. Wygląd zewnętrzny jest odzwierciedleniem stanu naszego organizmu wewnątrz. Stan naszych włosów wg. Tradycyjnej Medycyny Chińskiej uwarunkowany jest głównie od siły energetycznej nadnerczy i kondycji wątroby. Należy w tym przypadku przede wszystkim uzupełnić poziom minerałów oraz wspomóc metabolizm. Należy więc organizm usprawnić. Na te i inne podobne dolegliwości jesteśmy w stanie skutecznie zaradzić naturalnymi substancjami w postaci ziół. Nowoczesne ziołolecznictwo posługuje się licznymi koncentratami substancji roślinnych w celu uzupełnienia zwykle dość ubogiego w składniki odżywcze jadłospisu, aby pomóc przywrócić stan homeostazy w organizmie. W ramach mieszanek w kontekście problemów skórnych warto wspomnieć o takich produktach jak: Kelp, naturalne witaminy z minerałami. Wśród wyciągów z pojedynczych ziół i substancji wyjątkowo pomocne w dolegliwościach związanych ze skórą i włosami są: czerwona koniczyna, lucerna siewna, cynk, chlorofil z lucerny i aloes zwyczajny FIRMY NATURE'S SUNSHINE oraz KAPYNATURA: Revital, Shock, Depure FIRMY KAPYDERM. Należy pamiętać, iż stosowanie ziół daje nam szerokie korzyści w kontekście dbania o kondycję skóry głowy, włosów z uwagi na wiele substancji czynnych, które zioła posiadają. Stosowanie licznych testów jakości i czystości poszczególnych substancji gwarantuje bezpieczeństwo oraz pozytywne efekty kuracji. KLASS COLOR KAPYDERM- jest nową generacją koloracji. W naszym gabinecie farbujemy włosy farbą która ma odczyn kwaśny 5.5 pH, jest delikatną emulsją dla skóry głowy i włosów. Jest to lecznicza dermatychologiczna farba. Polecamy dla Wszystkich kobiet, które chcą mieć piękne włosy i zdrową skórę głowy.

ZAPRASZAMY DO GABINETU DERMOTRYCHOLOGII w SOSNOWCU przy ul. FRANKIEWICZA 9 tel. 732 969 732. Z TĄ GAZETKĄ 10% rabaty na wszystkie usługi i zakup preparatów.



Fundacja Wspierania Rozwoju Zasobów Ludzkich
„Nasze Zagłębie”



Organizacja Pożytku Publicznego

Nasze Zagłębie, Wasza Fundacja, Twój 1 %

Pomagamy naprawdę blisko Ciebie !!!

KRS 0000364986

www.fundacjanaszczaglabie.com.pl, fundacjanaszczaglabie@gmail.com
konto : ING BANK o/Czeladź : 621050 1269 1000 0090 7607 7032 tel: 606956622, 32 2656555
NIP: 625-24-25-713 Regon: 241719960 KRS: 0000364986



tel. : +48 32 785 96 97 tel. kom. : +48 506 709 816
biuro@mikaconsulting.eu

MIKA CONSULTING Monika Sajakiewicz Sp.J

Cudze chwalimy a swojego nie znamy

Gimnazjum nr 3 im. Polskiej Macierzy Szkolnej w Czeladzi jest placówką otwartą, dynamicznie się rozwijającą. Dokonaliśmy ukierunkowania klas: jedna klasa jest językowa i ma dodatkowe zajęcia z języka angielskiego, a drugim językiem jest hiszpański, inna klasa ma dodatkowe zajęcia dziennikarskie, kolejna dodatkową geografii turystyczną. Jesteśmy jedynym gimnazjum w mieście realizującym ten pomysł edukacyjny i w dodatku cieszy się on zainteresowaniem rodziców i ich dzieci ze szkół podstawowych. Otworzyliśmy drugą pracownię komputerową w szkole, realizujemy program Mistrzowie Kodowania, w każdej klasopracowni jest dostęp do Internetu. Dobry zespół pracowników ambitnie i aktywnie pracuje dla szkoły, zlikwidowaliśmy zjawiska patologiczne w gimnazjum. Dzięki zainicjowaniu współpracy zagranicznej za pomocą projektów dofinansowanych przez FRSE kilku nauczycieli szkoliło się w języku angielskim. Tygodniowy pobyt w Turcji (Kayseri), podczas którego grupa nauczycielek znalazła motywację do nauki angielskiego i umiejętności TIK podczas kursu w Rzymie w lutym 2016 roku. Szkoła po raz czwarty realizuje projekty w ramach współpracy z Polsko Niemiecką Współpracą Młodzieży ze szkołą partnerską Realschule z Grenzch - Wyhlen, których tematyka dotyczyła obszarów: poezja, sport, muzyka, filmowanie. Corocznie grupa 25 uczniów uczestniczy w zadaniach związanych z tematyką projektu. W szkole jest kontynuowana działalność klubu czytelniczego "Ja czytam" w ramach kampanii Operonu oraz coroczny (obecnie po raz trzeci) udział w projektach organizowanych przez Instytut Pamięci Narodowej - „Kamienie pamięci - nauczyciele historii prawdziwej”. W roku 2014 w związku z przyjęciem do szkoły niepełnosprawnego ucznia napisano wniosek i wybudowano toaletę dla osób niepełnosprawnych (pozyskano na ten cel 50% środków z PFRON), a także podjazd do wjeżdżania wózków. Założono Stowarzyszenie Rodziców Uczniów Gimnazjum nr 3 im. Polskiej Macierzy Szkolnej (2012r.) w celu stworzenia możliwości ubiegania się o granty na rzecz uczniów gimnazjum i służących ich rozwojowi w formie zajęć pozalekcyjnych: tanecznych, fotograficznych, karate, boks, origami, językowych. Dzięki wsparciu Stowarzyszenia we współpracy z rodzicami doprowadzono do nadania szkole patrona i sztandaru w roku 2014- Gimnazjum jest jedyne w mieście posiadające patrona i sztandar. Uważam, iż działania, które opisałam są innowacyjne nie tylko w naszym środowisku, ale także w skali uniwersalnej. Wartość dodaną stanowią nowe umiejętności nauczycieli w Gimnazjum nr 3 - umiejętności pisanie projektów, wniosków o dotacje na zadania publiczne, a w szczególności umiejętność rozliczania wniosków. Rezultaty działań podejmowanych w szkole są inspirowane współpracą międzynarodową i mają charakter trwały, stanowią nasze bogactwo i naszą dumę. W Gimnazjum nr 3 im. Polskiej Macierzy Szkolnej przez ostatnie 4 lata wszyscy ciężko pracowali na sukces. Dokonaliśmy wielu niezwykłych czynów, których zwieńczeniem było przyjęcie we wrześniu tego roku prawie stu uczniów do klas pierwszych i wdrożenie dwuletniego unijnego projektu z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020 (Europejski Fundusz Społeczny). Rzeczywiście, jesteśmy skarbnicą dobrych praktyk: od efektywności działań gospodarczych i edukacyjnych po bezpieczeństwo i wychowanie młodego pokolenia. Trudno przyjąć do wiadomości, że tak już nie będzie. Trwamy w głębokiej nadziei, że przeniesiemy nasze dziedzictwo do nowej rzeczywistości bez uszczerbku i w godności. Iwona Sułkowska-Dyrektor



Można to było przewidzieć czyli wymierny efekt programu 500+

Domy Dziecka i rodziny zastępcze dawno nie przeżywały takiego zainteresowania. Rodzice, którzy nawet latami nie kontaktowali się ze swoimi pociechami, nagle postanowili odzyskać swoje dzieci. W ostatnich dniach to niemal trend w całej Polsce. Nagły przyrwył uczuć rodzicielskich, które ściągnął program 500+. Po dzieci zgłaszają się nie tylko rodzice, ale dziadkowie, wujkowie, ciotki, którzy nie odzywali się latami. Domy dziecka nic w takiej sytuacji nie mogą zrobić. Co najwyżej wysłać do sądów rzetelne opinie o tym, jak często przed kwietniem 2016 roku rodzice kontaktowali się ze swoimi dziećmi. Czy uaktywniają się tylko teraz, gdy można dostać 500 zł na dziecko. – To bardzo niepokojące, boimy się, że źle się to skończy. Że jesienią będą zwrotki, czyli dzieci wrócą do placówek. Tu pojawia się jednak zastrzeżenie. Czasem dzieci odbierane są rodzicom z biedy i dla nich 500 zł może być szansą na lepsze, wspólne życie. Ale tacy rodzice nie zapominają o dzieciach latami. W przypadku rodziny patologicznej, 500 zł na pewno dziecku nie pomoże. Będą libacje, alkohol, czy inne sytuacje zagrażające jego życiu. Wkroczy kurator, za nim sąd, i dziecko wróci tam, skąd zostało zabrane. I właśnie to jest najstraszniejsze, bo te dzieci i tak są już okropnie pokaleczone przez życie. Przez taki "nagły powrót" do rodziców dziecko może stracić szansę na adopcję. W tej sprawie do naszej Fundacji napisał mężczyzna, którego znajomy właśnie wypadł z listy adopcyjnej. Chciał adoptować dziecko, odwiedzał je w ośrodku, nagle dowiedział się, że zgłosili się biologiczni rodzice. Zwrotki, czyli dzieci wrócą do placówek. Obyśmy się mylili – mówi.

Kto normalny prosi pracodawcę o obniżkę pensji? A jednak. Ostatnio podobno zdarza się to wcale nie tak rzadko. Wystarczy, że niektórzy pracownicy postarają się, by ich miesięczne wynagrodzenie było niższe np. o 100 zł, a już przysługuje im 500 zł na pierwsze dziecko (w sytuacjach, gdy dochód na członka rodziny nie przekracza 800 zł netto). „Gazeta Wyborcza” cytowała pewnego developera, którego o obniżkę poprosiło kilku pracowników: „Hydraulik, ojciec trójki dzieci, chce zarabiać 120 zł mniej, monter instalacji grzewczej podobnie. Nawet inżynier nadzoru budowy chce zrezygnować z części premii funkcyjnej. Wszystko, aby nie przekroczyć określonego dochodu i otrzymywać 500 zł na wszystkie dzieci”. Jak łatwo wyliczyć – niższa pensja, mniejszy podatek, mniejsze wpływy do budżetu. Zyska i pracownik, i To w sumie najłatwiej było przewidzieć i właśnie ma to miejsce. Może nie na masową skalę, ale jednak.

Tu najlepiej liczą kobiety w małych miejscowościach, zarabiające najmniej. Kalkulując, że jak zrezygnują z pracy za 900 zł w sklepie, to zejdą poniżej progu i dostaną dodatkowe 500 zł na pierwsze dziecko. Przy dwójce to i tak więcej niż pensja. I więcej czasu z rodziną zapewnione. Z internetowego forum: „Ja mam 4 dzieci, wiec dostane 2 tys. plus 623 zł. Rodzinnego, więc będę miała 2.623 zł. Nie wracam do pracy-jestem na wychowawczym. Mąż zarabia 3 tys. Mieszkamy na wsi. Mamy pole, swoje warzywa, owoce. Nie mam zamiaru harować dla kogoś. Wolę spędzić czas w domu, z rodziną. Gdy wróciłabym do pracy to stracię 500 zł na pierwsze dziecko oraz 623 zł rodzinne, czyli 1.123 zł. A zarobię z 1.500 zł. A dojazdy? Pieprzę prace!”. Straci tylko państwo.

Niby można było się tego spodziewać, ale promocje i oferty w tak masowym wykonaniu zaczynają już budzić niesmak. Tworząc negatywną atmosferę wokół całego programu, bo niejednemu już niedobrze się robi, gdy widzi, jak banki na 500+ łapią klientów. A nie ma dnia, by media nie donosiły ostatnio „Kolejny bank z ofertą dla tych, którzy dostaną 500 zł na dziecko”. Jak nie wszyscy rodzice, to chociaż banki na programie skorzystają. Źródło: <http://natemat.pl/176905,tego-nie-przewidzieli-wprowadzajac-500-zl-na-dziecko-skutki-uboczne-juz-widac,7>

Polecamy w Zagłębiu-Pałac Kultury Zagłębia w Dąbrowie Górniczej

Goto i Wesoło
Stephen Sondheim & Anthony McCarten przekład: Lou Risini
reżyseria: Arkadiusz Jakubik
scenografia: Wojciech Szustak
obsada: Gustaw Radwan Patera, Dug – Tomasz Szaryk / Jacek Koczyński, Miksy – Andrzej Andrzejewski / Paweł Domagała / Maciej Winiarczyk, Góra – Mirosław Zimowski, Karowicki – Jacek Lesiatkiewicz, Bernard – Jacek Koczyński / Jarosław Doma, Wanda – Olga Barys / Alibek Lesiak, Złoto – Henryk Gajdoszowski

KONCERT WIEDEŃSKI
NAJWIĘKSZE PRZEBOJE JOHANNIA STRAUSSA
NAJPIĘKNIEJSZE ARIE I DUETY Z OPERTEK WIEDEŃSKICH
Zemsta nietoperza, Księżniczka czardasza, Wesoła wdówka, Wiedeńska krew, Nad pięknym modrym Danajem, Usta milczą dusza śpiewa, Wielka sława to żart...
WYBITNI SOLIŚCI POLSKICH SCEN MUZYCZNYCH
KAMERALNY ZESPÓŁ STRAUSSOWSKI
12 lutego 2017 godz. 17:00
Pałac Kultury Zagłębia
Bilety 60,65,70 zł Kasa Pałacu Kultury Zagłębia (Dąbrowa Górnicza, Plac Wolności 1)
rezerwacje: (0-32) 733 88 01, grupy: 304 091 909, www.palac.art.pl

INTRYGNA
„Le tréma” Przekład Rabi BIRDEN
Reżyseria Jan ENGLERT Scenografia Jan KOZIKOWSKI Kostiumy Izabela ŁAPIŃSKA
Joanna KORONIEWSKA Beata ŚCIBAKÓWNA
Szymon BOBROWSKI Tomasz STOCKINGER Zbigniew ZAMACHOWSKI



Fundacja organizuje szkolenia stacjonarne i wyjazdowe dla szkół, instytucji publicznych, firm i organizacji na każdy wybrany temat. Zapewnia kompleksową obsługę, noclegi, wyżywienie, imprezy integracyjne w dowolnie wybranym miejscu Polski.

NOWOŚĆ!!!!!!

● **Szkoły, placówki oświatowe i instytucje publiczne w sytuacji zagrożenia terrorystycznego . Zasady postępowania, procedury i regulaminy.**

1. **Prowadzenie dokumentacji szkolnej**
2. Coaching w pracy nauczyciela
3. Zachowania trudne dzieci ze spektrum autystycznym i niepełnosprawnością intelektualną
4. Nowe zasady udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej w szkołach i placówkach
5. Metody pracy z uczniami o różnych potrzebach edukacyjnych: Podniesienie efektywności kształcenia u uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi
6. Zachowania trudne dzieci z zaburzeniami rozwoju (upośledzenie umysłowe, autyzm, zaburzenia zachowania) –
7. Jak rozmawiać? Filozofowanie z dziećmi i młodzieżą jako jedna z metod pracy
8. Teorie rozwoju we współczesnej edukacji dzieci. Znaczenie pracy mózgu w procesie uczenia się.
9. Teoria wielorakiej inteligencji. Przyspieszone uczenie. Uczenie polisensoryczne z wykorzystaniem zabaw dydaktycznych.
10. Zasady postępowania, procedury i rozpoznawanie zagrożeń terrorystycznych w szkołach i placówkach oświatowych.
11. **Uczeń pełnoletni w szkole – prawa i obowiązki**
12. Dopalacze w szkole – zasady postępowania
13. **Praca metodą eksperymentu**
14. Indywidualizowanie procesu nauczania oraz praca z uczniem zdolnym”.
15. Kurs dla kierowników wycieczek szkolnych
16. **Aktywizujące metody pracy w oparciu o TIK.**
17. **Ocenianie kształtujące.**
18. **Programowanie w Balticie klasy IV-VI**
19. **Programowanie w Balticie – klasy I-III**
20. Odpowiedzialność prawna i dyscyplinarna nauczycieli
21. **Zasady postępowania z uczniem agresywnym**
22. Procedury postępowania a zjawisko krzywdzenia dzieci
23. Rola szkoły w przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie
24. Poważne warsztaty śmiechu – przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu nauczycieli
25. Zasady żywienia w szkołach – poradnik dla nauczyciela, wychowawcy i rodzica
26. Ćwiczenia rozwijające uwagę i pamięć – praktyczne zastosowanie
27. **Praca z uczniem o szczególnych potrzebach edukacyjnych –rola nauczyciela i wychowawcy**
28. Uczymy, jak się uczyć- czyli o technikach ułatwiających uczenie się i zapamiętywanie –warsztat pracy nauczyciela
29. Budowanie poczucia własnej wartości u dziecka – rola szkoły i nauczycieli
30. Gry i zabawy matematyczne w edukacji wczesnoszkolnej –praktyczne zastosowanie
31. **Gry i zabawy w przeciwdziałaniu agresji rówieśniczej**
32. Gry i zabawy ułatwiające komunikację interpersonalną – integracja w grupie
33. Gry i zabawy w edukacji ekologicznej i przyrodniczej.
34. Psychologia perswazji. Techniki i metody wywierania wpływu na ludzi.
35. **Mnemotechniki..**
36. **Ochrona danych osobowych nauczyciela, ucznia i rodzica -prawne i praktyczne aspekty zastosowania**
37. Prawo autorskie w pracy nauczyciela - prawne i praktyczne aspekty zastosowanie
38. **Negocjacje i mediacje w szkole**
39. **Gry i zabawy ruchowe w przeciwdziałaniu agresji rówieśniczej - zajęcia praktyczne**
40. **Bezpieczeństwo szkolnych imprez i wycieczek a odpowiedzialność nauczycieli i dyrekcji**
41. Pierwsza pomoc przedmedyczna

Dla firm i instytucji:

1. Ochrona danych osobowych w świetle nowej dyrektywy unijnej
2. Prawo autorskie w praktyce a odpowiedzialność
3. Negocjacje i mediacje w biznesie
4. Pierwsza pomoc przedmedyczna
5. Rachunkowość i finanse
6. Prawo pracy
7. Zamówienia publiczne
8. Kreowanie wizerunku firmy

***Pogrubiono ofertę promocyjną.**

(w ramach każdego zamówionego szkolenia objętego promocją, szkoła otrzyma w formie darowizny dowolną pomoc dydaktyczną w kwocie do 200 zł). Szczegóły finansowe oferty przesyłamy zainteresowanym na żądanie. Realizujemy też każdy inny temat jaki będzie państwu potrzebny. Zgłoszenia: e-mail: fundacjanaszczeglebie@gmail.com, fundacjanaszczeglebie@onet.pl lub Tel.576473385 Oddzwonimy i ustalimy termin szkolenia . Koszt szkolenia uzależniony jest od wymagań i możliwości zamawiającego

Nasi Podopieczni– Pomagajcie!!!



Ośmioletni Oliwier Kłodziński

Cierpi na mózgowo porażenie dziecięce, nieprawidłowo rozłożone napięcie mięśniowe rąk i nóg, ostabione mięśnie pleców, szyi i brzucha. Niezbędne jest przeprowadzenie nier refundowanego przez NFZ zabiegu fibrotomii (koszt ok. 11.000,00 zł). Dziecko musi być poddawane codziennej rehabilitacji. Wychowuje go samotna matka. Ojciec dziecka nie interesuje się jego stanem i nie wspiera rodziny. Każda złotówka się liczy. Konto fundacji: ING BANK o/Czeladź :

621050 1269 1000 0090 7607 7032 z dopiskiem "Oliwier"

20 letni Jakub Kotkiewicz

Od urodzenia posiada mózgowo porażenie dziecięce, prawostronny niedowład spastyczny, wadę wymowy- jąkanie się, Jest po dwóch operacjach ortopedycznych.

Posiada bezwzględne zalecenie rehabilitacji permanentnej, zakupu środków ortopedycznych, kosztownych turnusów rehabilitacyjnych oraz stałej opieki. Każda złotówka się liczy.

Konto fundacji: ING BANK o/Czeladź :

621050 1269 1000 0090 7607 7032 z dopiskiem "Jakub"



Zdrowie, zdrowie, zdrowie!!!!



Osteoporoza - Co to jest osteoporoza i jakie są jej przyczyny?. Osteoporoza jest chorobą szkieletu prowadzącą do złamań kości, które mogą wystąpić nawet po niewielkim urazie (są to tak zwane złamania osteoporotyczne). Najczęściej dotyczą kręgosłupa, kości przedramienia i szyjki kości udowej, ale mogą wystąpić również w innych lokalizacjach. Nadmierna podatność kości na uszkodzenie w osteoporozie wynika ze zmniejszenia gęstości mineralnej kości i zaburzenia jej struktury i jakości. Osteoporoza pierwotna i wtórna Najczęściej występuje osteoporoza pierwotna, będąca konsekwencją starzenia się układu szkieletowego. Rozwija się u kobiet po menopauzie oraz u mężczyzn w podeszłym wieku. Utrata gęstości mineralnej kości jest nieuchronnym procesem związanym z wiekiem, rozpoczynającym się już około 40. roku życia u kobiet i 45. roku życia u mężczyzn. Istnieje jednak wiele czynników, które mogą przyspieszyć jej przebieg. Niektórym z nich można zapobiegać poprzez zmianę stylu życia. Rozwój osteoporozy przy-

spiesza: zła dieta (głównie mała podaż wapnia, witaminy D, niedożywienie), palenie tytoniu, nadużywanie alkoholu, mała aktywność fizyczna oraz niedostateczna ekspozycja na światło słoneczne. Rzadziej występuje osteoporoza wtórna, będąca wynikiem innych chorób lub stosowania niektórych leków. Ta postać osteoporozy dotyczy osób w każdym wieku. Do przyczyn osteoporozy wtórnej należą m.in. zaburzenia hormonalne (nadczynność tarczycy, nadczynność przytarczyc, cukrzyca, przedwczesna menopauza), choroby układu pokarmowego przebiegające z zaburzeniami wchłaniania, przewlekłe zapalne choroby reumatyczne. Do leków sprzyjających powstaniu osteoporozy wtórnej należą m.in. glikokortykosteroidy, leki przeciwpadaczkowe i heparyna. Zalecenia dietetyczne w profilaktyce i w leczeniu osteoporozy obejmują: zapewnienie dostatecznej ilości produktów mlecznych – 3-4 porcje dziennie (1 porcja to szklanka mleka lub kefiru, maślanki, jogurtu lub 2 plasterki żółtego sera), picie wód mineralnych zawierających wapń i inne składniki mineralne (pamiętajmy, że wody źródlane to nie to samo), 2-3 razy w tygodniu należy jeść ryby, które są źródłem witaminy D i kwasów omega 3, spożycie 3-5 jajek w tygodniu, 2-3 razy w tygodniu zaleca się jedzenie warzyw kapustnych (tj. kapusta, kalafior, brokuły, brukselka) zawierających witaminę K, aby zapewnić dostarczenie witaminy C w diecie nie powinno zabraknąć owoców i surowych warzyw, wskazane jest ograniczenie soli, nie nadużywanie alkoholu i kawy, unikanie produktów konserwowanych, przetworów mięsnych, napojów gazowanych aby uniknąć nadmiaru fosforu w diecie (mimo, że fosfor jest niezbędny do tworzenia kości, jego nadmiar w stosunku do wapnia powoduje jego zwiększone wydalanie z moczem, resorbcję z kości i zmniejszenie wchłaniania w jelicie).

dr n. zdr. Tomasz Grad

Zmiana Ustawy o pomocy społecznej – „nowy” projekt z dnia 27.10.2016 r

Na stronie Ministerstwa Rodziny Pracy i Polityki Społecznej jest już dostępny projekt z dnia 27.10.2016 r. o zmianie Ustawy o pomocy społecznej. Przedmiotowy projekt zakłada m.in. **zmianę brzmienia art. 106 ust 3** na: *Świadczenia pieniężne z pomocy społecznej przyznaje się i wypłaca za okres miesiąca kalendarzowego, począwszy od miesiąca, w którym został złożony wniosek wraz z wymaganą dokumentacją, z zastrzeżeniem ust. 7-11. W przypadku gdy uprawnienie do świadczenia nie obejmuje pełnego miesiąca, świadczenie przyznaje się za niepełny miesiąc, a kwotę świadczenia ustala się, dzieląc pełne kwoty przez liczbę dni kalendarzowych tego miesiąca i mnożąc przez liczbę dni objętych świadczeniem. Po ust. 6 zakłada dodanie ust. 7-11 w brzmieniu: 7. W przypadku złożenia wniosku przez osobę, która nie posiada orzeczenia o całkowitej niezdolności do pracy w rozumieniu przepisów o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych lub orzeczenia o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności w rozumieniu przepisów o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, wniosku o przyznanie zasiłku stałego wraz z wymaganą dokumentacją oraz potwierdzeniem złożenia wniosku o przyznanie świadczenia uzależnionego od niezdolności do pracy albo wniosku o wydanie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności, wszczyna się postępowanie o ustalenie uprawnienia do zasiłku stałego, a następnie po przeprowadzeniu rodzinnego wywiadu środowiskowego: 1) w przypadku spełnienia warunków, o których mowa w art. 37 ust. 1 i 4, z wyłączeniem warunku całkowitej niezdolności do pracy – postępowanie zawieszają do dnia dostarczenia orzeczenia; 2) w przypadku niespełnienia któregośkolwiek z warunków, o których mowa w art. 37 ust. 1 lub 4, z wyłączeniem warunku całkowitej niezdolności do pracy – odmawia się przyznania zasiłku stałego. 8. Na okres zawieszzonego postępowania przyznaje się z urzędu zasiłek okresowy w wysokości i na zasadach określonych w art. 38. 9. Jeżeli orzeczenie, o którym mowa w ust. 7, zostanie dostarczone w terminie 60 dni od jego otrzymania, zawieszony postępowanie podejmuje się, a prawo do zasiłku stałego ustala się począwszy od miesiąca, w którym złożono wniosek o przyznanie zasiłku stałego wraz z potwierdzeniem, o którym mowa w ust. 7. Do ustalenia kwoty zasiłku stałego za okres pobierania zasiłku okresowego w trakcie zawieszenia postępowania art. 37 ust. 6 nie stosuje się. 10. Jeżeli orzeczenie, o którym mowa w ust. 7, zostanie dostarczone po upływie 60 dni od jego otrzymania, zawieszony postępowanie podejmuje się, a prawo do zasiłku stałego ustala się począwszy od miesiąca, w którym dostarczono orzeczenie. Do ustalenia kwoty zasiłku stałego za miesiąc, w którym dostarczono orzeczenie, o którym mowa w ust. 7, nie stosuje się art. 37 ust. 6 w przypadku pobierania zasiłku okresowego w trakcie zawieszenia postępowania. 11. W przypadku niedostarczenia orzeczenia, o którym mowa w ust. 7, w terminie 3 lat od dnia zawieszenia postępowania, zawieszony postępowanie podejmuje się z urzędu.*

Planowany termin wejścia w życie zmiany do Ustawy przypada na dzień 1 stycznia 2017 r.

Źródło: <http://www.mpips.gov.pl/download/gfx/mpips/pl/defaultopisy/9923/3/1/projekt.docx>



Zagadka logiczna!
Rebusy dwuwyrzowe





Ogłoszenia drobne

1. Poszukuję osoby do pomocy w domu dla osoby . Kontakt tel: 32 2652690
2. Malowanie kopii obrazów na zlecenie. Kontakt tel: 607283 323
3. Poszukujemy redaktorów-amatorów do nieodpłatnej współpracy tel: 57647-3385
4. Sprzedam ekspres do kawy marki DeLonghi (stan bd. 500 zł)
Kontakt: 32 2656555
5. Fundacja zatrudni na zlecenie Fundraiserów. Kontakt: 576473385

***W celu zamieszczenia drobnych ogłoszeń, prosimy o nadsyłanie ich treści drogą mailową: fundacjanaszczaglebie@gmail.com do dnia 15-go każdego miesiąca kończącego kwartał.** (ogłoszenia są bezpłatne)

***W sprawie reklam firm i instytucji prosimy o kontakt , w celu uzgodnienia szczegółów.** (tel.576473385)



Redaktor Julek poleca!

Polecam park trampolin Jump World. W Katowicach, na osiedlu Giszowiec znajduje się park trampolin Jump World. Jest on podzielony na kilka stref, w tym hala główna, basen z gąbkami strefa basketu i strefa dodgeboala. A to wszystko w przytulnej hali z szatniami, ubiawkami i barem. Można tam skakać, grać w siatkówkę i zbijaka na trampolinach. Można tam także zorganizować urodziny i zajęcia z WF dla szkół. Po wejściu należy udać się do szatni , potem jest szkolenie z instruktorem i można zaczynać zabawę. Instruktorzy i obsługa są bardzo mili więc polecam wszystkim, którzy chcą się świetnie bawić i skacząco spędzić czas.

Wydawca: Fundacja Wspierania Rozwoju Zasobów Ludzkich „Nasze Zagłębie”:
NIP: 625-24-25-713 Regon: 241719960 KRS: 0000364986
Adres: Biuro Redakcji 41-250 Czeladź ul. Bytomska 62 tel. 576473385
Redaktor Naczelny — dr Tomasz Grad
Nakład 10.000
Drukarnia Cyfrowa CYFROWO.COM.PL
ul. Kruczkowskiego 12
41-710 Ruda Śląska
Numer 4